



max-Jubiläumsjahr

Kaum zu glauben. Das max gibt es nun schon 10 Jahre. Wie doch die Zeit vergeht.

Aus dem Inhalt Alle Themen auf einen Klick

- 02 max - Jubiläum
- 03 max - Nostalgie
- 04 max - Website
- 05 max - Neuerungen
- 06 max - Führungscrew
- 07 max - News

10 Jahre max

2015 feiert das max sein zehnjähriges Bestehen. Da machen wir doch was draus.....

2015 feiert das max zum einen das fünfjährige Jubiläum seit der Erweiterung (Wellness, GroupFitness, etc.) und zum anderen das zehnjährige seit der „Ersteröffnung“ der max fit&well ag im Sommer 2005. Somit wäre es also Zeit, die nächsten Schritte zu gehen.

Es ist auf jeden Fall einiges geplant. Unser Ziel ist es, die Angebote in den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit weiter zu verbessern und auszubauen. D.h. folgendes:

- Die Garderoben werden von der Einrichtung her optimiert
- Im Wellnessbereich entsteht ein neuer Behandlungsraum
- Die Trainingsfläche wird um rund 180m² erweitert
- Der Coor- und Stretchingbereich wird vergrößert
- Es gibt einen Trainingszirkel
- Im Erdgeschoss entsteht ein separater Trainingsraum



max - Nostalgie

Zehn Jahre, in denen viel bewegt worden ist und auf die wir (auch wenn Eigenlob stinkt) halt doch ein bisschen stolz sind.

Ein kurzer Rückblick: Im November 2004 begann die Planung für das max. Im Mai darauf wurde die max fit&well ag gegründet und einen Monat später konnte das max Fitnesscenter auf einer Grösse von 700m² eröffnet werden. max-Mitarbeiter der ersten Stunde und immer noch mit dabei: Moni, Claudia, Babs, Roger, Pedro, Susanne und Roli. Bereits ein Jahr später holte sich das max als erstes Center in Langenthal die Qualitätszertifizierung durch QualiCert.

Das max platzte schon bald einmal aus allen Nähten. Eine Erweiterung schien aktuell. 2008 wurde geplant, 2009 gebaut und im Januar 2010 die Neueröffnung gefeiert. Das max war auf 2300m² angewachsen - neu nun auch mit einem Kurs- und einem grosszügigen Wellnessbereich. Zu diesem Zeitpunkt auch schon über zwei Jahre und heute immer noch mit dabei: Simon und Marion.

2011 wurde das max von der Fachzeitschrift body LIFE zum Schweizer Fitness Center des Jahres gewählt. 2014 doppelte das max mit der 5 Sterne-Klassifizierung durch die Fitness Classification nach.



Das Team der ersten Stunde: max-Claudia, Monika, max-Roli, Michael, max-Moni und max-Babs - es fehlen max-Susanne und max-Pedro.

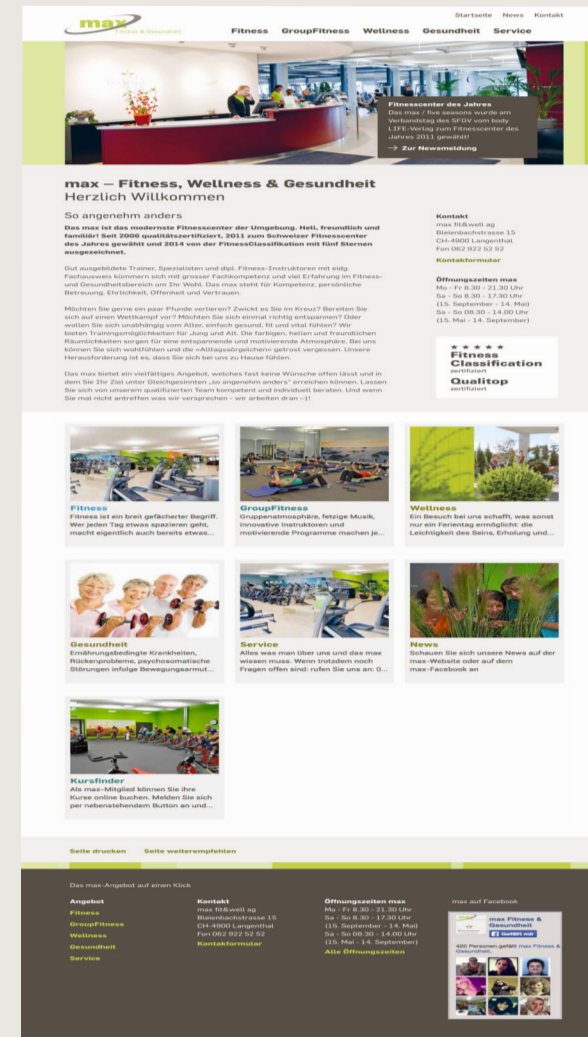
max - Website

Bald ist sie endlich da: die „neue“ max-Website.
Also Augen offen halten.....

www.maxfit.ch kann künftig auch auf I-Pads und Smart
Phones „formgerecht“ angeguckt werden.

Die erste wichtige Neuerung: der Kursfinder. Da werdet
Ihr umfangreich über unsere Kurse informiert. Ihr könnt
nachschaauen, ob es in Eurem gewünschten Kurs noch freie
Plätze hat und Euch dann direkt an- oder abmelden. Es
braucht kein telefonisches Nachfragen mehr und ist daher
ein deutlicher Qualitäts-, Flexibilitäts- und Zeitgewinn.

Die zweite wichtige Neuerung: die Website des five sea-
sons wird aufgehoben und der Wellnessbereich verstärkt in
die max-Seite integriert. Aber auch wenn die max-Website
dann auf Sendung ist, wird noch nicht ganz alles „a jour“
sein. So werden z.B. die meisten Bilder erst nach dem Um-
bau im Sommer aktualisiert.



max - Neuerungen

10 Jahre max - halt eben Grund genug, wieder einen Schritt vorwärts zu machen.

Zwischen Ende Mai und Ende August wird es einige kleinere Umbauarbeiten geben. Der Trainingsbetrieb wird davon aber nicht betroffen sein. Die „größte“ Massnahme: Der hintere Teil des max (SCL-Trainingsraum), wird ins max integriert. Die grüne Trennwand sowie die alten Massageräume werden aus diesem Grund entfernt.

Der ganze hintere Teil wird dann als Coor-, Stretching- und Functional-Trainingsbereich genutzt. Im vorderen Teil wird es einen Trainingszirkel geben. Dieser dient für Trainierende, die eher weniger Zeit haben, als Einstieg z.B. für Senioren, als Entlastung in Stosszeiten, aber auch als Alternative für langjährig Trainierende. Der Unterschied zu einem herkömmlichen Zirkel: die Geräteauswahl lässt auch innerhalb des Zirkels Trainingsvariationen zu. Des Weiteren werden die Garderoben optimiert. Aus dem Lager im Erdgeschoss entsteht ein separater Trainingsraum.

All diese Massnahmen werden während oder vor den normalen Öffnungszeiten umgesetzt. Es kann sein, dass es in einigen Bereichen für kurze Zeit leichte Einschränkungen geben wird, aber der Trainingsbetrieb wird immer gewährleistet bleiben. Die Arbeiten werden rund drei Monate dauern. Am 12. und 13. September wird das Ganze dann offiziell eingeweiht. Infos dazu folgen.



max-Führungscrew

Mit dem zehnjährigen Jubiläum werden auch in der max-Führung neue (alte) Weichen gestellt.

Infolge einer „schöpferischen Pause“ sowie seines Wunsches, kürzer treten zu können, hat max-Roli im Februar 2014 seinen Geschäftsführerposten an max-Tom abgetreten. Dieser ging später auf eine Weltreise und hat das Vertrauen an max-Moni, aber auch max-Simon und max-Daniela weiter gegeben. Die Drei sind an der Verantwortung gewachsen und haben ihre Aufgabe mit Bravour gemeistert.

Der Verwaltungsrat der max fit&well ag hat sich deshalb dazu entschieden, ihnen weiterhin das Vertrauen zu schenken. Mit der Unterstützung von max-Roli bilden sie nun seit ein paar Monaten eine vierköpfige Geschäftsleitung, in der sie sich die Verantwortungsbereiche aufteilen.

max-Moni: Bereichsleitung GroupFitness / Personal / DL

max-Simon: Bereichsleitung Fitness / Ausbildungen / Sport

max-Daniela: Bereichsleitung Administration / Buchhaltung

max-Roli: Bereichsleitung Wellness / Marketing / Strategie



max - News in Kürze

2014 konnte der Ausdauerbereich weiter ergänzt werden. Im Moment ist es da ein wenig eng, aber mit den „Umbau-Massnahmen“ wird es auch hier wieder mehr Platz geben.

„Nebenan“ wird immer noch fleissig gebaut. Die Einstellhalle soll im Frühling 2016 fertig sein. Dies würde dann unsere eh schon recht gute Parkplatzsituation weiter aufwerten. Gut möglich, dass ab Herbst auch der Bau des eigentlichen Hotels beginnt. Bald wissen wir mehr.

Reserviert Euch schon mal den 12. und/oder 13 September. Dann werden 10 Jahre max „gefeiert“. Wie und was da alles gehen wird, erfahrt Ihr zu einem späteren Zeitpunkt.

Nicht vergessen und im Auge behalten: die neue Website (und der Kursfinder) sind demnächst da - jetzt auch auf I-Pad- und Smartphone- Format.

Fitnessstraining ab 13 Jahren? Dies scheint im Moment zu boomen. Wir im max machen da nicht mit und befürworten weiterhin eine Altersgrenze von 18 Jahren. Ausnahmen machen wir bei Jugendlichen mit ärztlichen Attest und ambitionierten Sportlern. Aber auch bei letzteren verzichten wir auf schwere Gewichte und arbeiten vor allem in der für jede Sportart so wichtigen Rumpfkraftigung.

Die ersten Baumaassnahmen sind bereits abgeschlossen. Kosmetikerin Tamara Jordi-Kipfer hat ihren neuen Behandlungsraum im max-Wellness bezogen und bietet ihre kosmetischen Künste ab sofort da „oben“ an.

