

Verhaltensregeln auf Grundlagen Bund / Kanton ab 09. Nov.

Das gesamte max-Hygiene-Schutzkonzept mit allen Verhaltensregeln und Auflagen, liegt zur am **max-Empfang** auf. Auf der www.maxfit.ch werden nur noch jeweils aktuellen Ergänzungen aufgeschaltet. Die grundlegendsten Informationen und Anweisungen:

- **Physiotherapie normal geöffnet**
- **Fitness und GroupFitness nur auf Anmeldung möglich (siehe Infos www.maxfit.ch)**
- im ganzen Center gilt eine generelle Maskenpflicht
- Hotel- und Tagesgäste sind vorerst nicht mehr zugelassen
- nach Möglichkeit zu Hause duschen (die Duschen sind zurzeit gesperrt)
- saubere Innenschuhe mitbringen und vor Ort wechseln
- regelmässig frische Trainingskleider und Handtücher verwenden
- die normalen „Spielregeln“ des max behalten weiterhin ihre Gültigkeit
- die Verweildauer im max soll sich auf rein sportliche Aktivitäten konzentrieren
- in den GroupFitness-Kursen sind maximal 12 Teilnehmer zugelassen
- in den Fitness-Kursen sind maximal 8 Teilnehmer zugelassen
 - beides ist nur auf Voranmeldung möglich
 - Anmeldung über www.maxfit.ch / GroupFitness / Kursfinder
- die Regeln müssen gelesen, verstanden und umgesetzt werden
- die einzelnen Bereiche und Zonen sind mit den wichtigsten Verhaltensregeln beschriftet
- **die Geräte müssen nach Gebrauch desinfiziert werden**
- es ist ein sauberes Handtuch auf die Kontaktstellen, bzw. Sitzflächen der Geräte zu legen
- Abfall und PET-Flaschen in den dafür vorgesehenen Behältern entsorgen
- Kaffee und Shake trinken inhouse, bzw. am Tresen / Lounge sind nicht erlaubt
- die BAG-Anweisungen müssen weiterhin eingehalten werden (siehe Plakate)
- wer aufgrund der generellen Maskenpflicht nicht ins max kommt, hat keinen Anspruch auf eine Gutschrift oder Rückerstattung
- wer sich explizit nicht an die Maskenpflicht hält, wird vom Training verwiesen

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht ins Training kommen, bzw. können von uns abgewiesen werden. Sie müssen sich beim Hausarzt melden.

Solidarität, Rücksichtnahme und Verständnis werden voraus gesetzt. Der/die Kund/in verpflichtet sich, die Anweisungen und Massnahmen einzuhalten. Personen, welche sich explizit nicht an die Verhaltensregeln halten, werden vom Training verwiesen. Alle notwendigen und aktuellen Infos finden sich auch auf www.maxfit.ch/covid19.

Neues Coronavirus Aktualisiert am 14.10.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Uns Infektionskarten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test isolieren. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallsituation.

www.bag-coronavirus.ch